

# Circulation / Douleurs Articulaires

## Vigne Rouge

### Propriétés thérapeutiques :

- ° Action Vitaminique P (augmente résistance des capillaires et diminue leur perméabilité, évitant ainsi leur éclatement sous la peau.
- ° Veinotonique (stimule circulation et facilite le retour veineux)
- ° Anti-oxydante

### Indications :

- ° Troubles liés à l'insuffisance veineuse
- ° Douleurs, crampes, impatiences dans les jambes
- ° Manifestation hémorroïdaires
- ° Troubles de la ménopause

## Harpagophytum

### Propriétés thérapeutiques :

- ° Analgésique
- ° Activité anti-inflammatoire
- ° Antalgique

### Indications :

- ° Douleurs rhumatismales
- ° Poussées congestives d'arthrose, surtout des grosses articulations ( hanches, genoux)
- ° Mal de dos
- ° Arthrite

## Reine des Près

### Propriétés thérapeutiques :

- ° Anti-inflammatoire +++
- ° Antalgique

### Indications :

- ° Traitement symptomatique des manifestations articulaires douloureuses

## Cassis Feuilles

### Propriétés thérapeutiques :

- ° Anti-inflammatoire
- ° Analgésique

### Indications :

- ° Rhumatismes
- ° Douleurs articulaire

## Prêle Partie Aérienne Stérile

### Propriétés thérapeutiques :

- ° Reminéralisante
- ° Anti-inflammatoire
- ° Antalgique

### Indications :

- ° Consolidation des fractures (+++), fragilité osseuse
- ° Ostéoporose post-ménopausique
- ° Crampe, Arthrose en traitement de fond
- ° Tendinite et rhumatisme articulaire.