

Détox – Minceur / Troubles digestifs

Menthe Poivrée

Propriétés thérapeutiques :

- ° Anti-inflammatoire
- ° Carminatif
- ° Antalgique
- ° Spasmolytique

Indications :

- Gastrites et acidité de l'estomac
- Ballonnements, flatulences
- Colites spasmodiques douloureuses

Camomille Romaine

Propriétés thérapeutiques :

- ° Troubles spasmodiques et inflammatoires digestifs
- ° Carminatif

Indications :

- Ballonnements épigastrique, flatulence
- Lenteur digestive, spasme, crampes gastro-intestinales
- Brûlures d'estomac

Anis Vert

Propriétés thérapeutiques :

- ° Spasmolytique
- ° Carminatif

Indications :

- Flatulences, gastrites
- Colites

Fenouil doux

Propriétés thérapeutiques :

- ° Spasmolytique
- ° Carminatif

Indications :

- Flatulences, éructations, gastrites
- Colites, lenteurs digestives

Verveine Odorante

Propriétés thérapeutiques :

- ° Anti-spasmodique
- ° Anti-inflammatoire
- ° Diurétique

Indications :

- Colites spasmodiques douloureuses
- Lenteurs digestives, éructations, flatulences
- Crampes digestives
- Élimination rénale de l'eau

Thym

Propriétés thérapeutiques :

- ° Anti-spasmodique

Indications :

- Troubles digestifs
- Ballonnements
- Gastrites

Pissenlit

Propriétés thérapeutiques :

- ° Diurétique
- ° Anti-oxydant

Indications :

- Stimule les fonctions d'élimination digestives et urinaire (rétention d'eau)

Orthosiphon

Propriétés thérapeutiques :

- ° Diurétiques +++
- ° Hypoglycémiant

Indications

- Adjuvant des régimes amaigrissants
- Stimule l'élimination rénale de l'eau
- Facilite la perte de poids